Železnikarjeva nagrada

Kegljaški klub Slovenj Gradec za 60 let delovanja

Slovenjgraški kegljači so ponosni na svoje uspehe. (arhiv KK SG)

Železnikarjevo nagrado, ki jo Mestna občina Slovenj Gradec podeljuje za aktivno delovanje in izjemne uspehe ter dosežke večletnega strokovnega in organizacijskega dela na področju športa, bo 7. aprila na prireditvi Športnik leta prejel Kegljaški klub Slovenj Gradec.

Železnikarjeve plakete kot priznanja za dosežene športne rezultate ali uspešno organizacijsko in strokovno delo na področju športa bodo šle v roke motoristu Toniju Mulcu, atletskemu trenerju Urošu Verhovniku in trenerju juda Ruslanu Yankovskemu.

Mladi Kegljaški klub Slovenj Gradec, prva z desne je Slovenjgradčanka Julija Vačun, ki nastopa za KK Fužinar. (arhiv KK SG)

Uradni začetek Kegljaškega kluba Slovenj Gradec (KK SG) se piše v letu 1956, zapisi in spomini na pestro kegljaško dogajanje v mestu pa segajo celo v predvojne čase. Že takrat je v Slovenj Gradcu ob gostinskih objektih delovalo sedem enosteznih kegljišč za rekreativno kegljanje, ob kulturnem domu pa je stala nizka stavba z enosteznim kegljiščem za športno kegljanje, v katerem so prirejali tudi tekmovanja.

Dve leti pred ustanovitvijo kluba je Športno društvo Invalid Slovenj Gradec organiziralo uradno tekmo z društvom Branik Maribor. Ker je bilo enostezno kegljišče z ilovnato podlago, v Mariboru pa so že imeli asfaltirano stezo, Mariborčani na kegljišču ob slovenjgraškem kulturnem domu niso hoteli igrati, zato so improvizirali in igrali v vojašnici (kasneje je bila to stavba nekdanje Nove opreme). Kegljišče so postavili kar na hodniku in igrali prvo uradno tekmo. Slovenjgradčani so izgubil samo za tri keglje. Devet let kasneje pa se je klub že lahko postavljal z odličnimi uspehi.

Porast števila kegljačev je botrovala k temu, da so zgradili dvostezno kegljišče, nato še štiristeznega

Zanimanje za kegljanje v našem mestu je leta 1956 zelo poraslo, vključevale so se delovne organizacije in kegljišče so obnovili, da je bilo primerno za tekmovanja. V tistem času je bila zelo uspešna ženska kegljaška ekipa. »Leta 1965 ženska ekipa iz Slovenj Gradca postane državna prvakinja nekdanje Jugoslavije, kar je po mojem mnenju eden največjih uspehov ne samo pri kegljanju, ampak nasploh v slovenjgraškem športu, ker se redki športi v naši občini lahko pohvalijo, da so imeli v tistih časih državnega prvaka. Tri leta kasneje pa so bile ženske še tretje v nekdanji Jugoslaviji,« pove današnji predsednik Kegljaškega kluba Slovenj Gradec Ivan Korošec.

Tilka Strgar, danes častna članica KK SG, je nastopila kar na dveh svetovnih prvenstvih in je ena od najuspešnejših kegljavk KK SG v vseh šestdesetih letih. V času takratne Jugoslavije, ko je bilo težko priti v reprezentanco, sta na mladinskem svetovnem prvenstvu sodelovali Slavica Slanič in Zdenka Gorbelnik.

Nato so izgubili dvostezno kegljišče pri kulturnem domu in se preselili v novo, za tiste čase najsodobnejše štiristezno avtomatsko kegljišče na Celjski cesti, kjer klub domuje še danes. Vselili so se leta 1972 in od takrat naprej se je kegljanje v mestu še bolj razvilo, vključilo se je še več delovnih organizacij, ustanovljene so bile občinske sindikalne lige, v katerih je sodelovalo tudi do 20 ekip.

Leto 1990 je bilo skoraj usodno

Kegljišče je bilo v pogonu do leta 1990, ko so ga zaradi dotrajanosti objekta zaprli. To je bil tudi čas, ko se je od asfalta prehajalo na plastične steze. Slovenjgraško ni več ustrezalo standardom za izvedbe državnih tekmovanj, že takrat pa sta ženska in moška ekipa tekmovali v državni ligi. KK SG se je leta 1990 znašel pred pomembnim mejnikom, ki bi lahko pomenil celo konec kegljanja v občini. Moška ekipa je bila razpuščena, ženska ekipa, ki je takrat igrala v 1. A slovenski ligi, pa je morala igrati v sosednjih kegljiščih. To je trajalo do leta 1993, ko je občina kegljišče odkupila.

A finančnih sredstev ni bilo, zato je slovenjgraško društvo upokojencev vzelo kredit in skupaj s kegljaškim klubom kegljišče obnovilo, da je ponovno ustrezalo vsem predpisom, zahtevanim za tako športno disciplino. Trajalo je do leta 2007, vendar je tehnologija avtomatov zopet napredovala in tekmovalni del kegljišča je bilo treba spet posodobiti. »Denar nam je dala Mestna občina, fizično delo smo opravili sami. Klubski prostori, garderobe, sanitarije pa so ostali iz leta 1972 in zdaj zaradi njih nismo več ustrezali predpisom ter pogojem za prirejanje tekmovanj. A s ponovno finančno podporo mestne občine smo leta 2012 prenovili tudi te. Zdaj imamo eno najlepših kegljišč v Sloveniji. Trije župani so, ki so zelo zaznamovali razvoj kegljanja v Slovenj Gradcu: Komljanec z odkupom objekta kegljišča na Celjski, Zanoškar z obnovo tekmovalnega dela in Čas z obnovo klubskih prostorov,« pripoveduje Korošec.

Dejavnosti Kegljaškega kluba Slovenj Gradec

Ivan Korošec je postal predsednik kluba leta 2006, desetletje prej je bil podpredsednik, član pa je že od leta 1976. Z njegovim nastopom predsedovanja so si zadali cilje, da v klub pritegnejo čim več mladine in v desetih letih so pri mladih dosegli izredno dobre rezultate. Klub se je začel vključevati tudi v šolske programe. »Malo pa smo omejeni s prostorom, imamo samo štiristezno kegljišče. Če želimo iz mladega človeka resnično narediti športnika, mora imeti svojo stezo in minimalno uro in pol treninga. Naenkrat ne moremo vključiti veliko število športnikov, kegljanje je individualni šport,« pojasnjuje Korošec, ki je bil do leta 2014 tudi sam aktiven igralec, potem se je hudo poškodoval. Klub je po letu 2006 pridobil zadostno število strokovnega kadra. »Mnogo predsednikov se je zvrstilo v našem klubu, a bi izpostavil enega, to je Ladislav Horvat, ki je bil kar 20 let predsednik KK SG in eden od pionirjev kegljanja pri nas. Že ko je prišel iz Prekmurja, je bil vsestranski športnik, strelec, motorist. Skupaj z drugimi je bil pobudnik ustanovitve kegljaškega kluba in gradnje dvosteznega kegljišča. Skozi vsa leta do svoje smrti je bil aktiven, skrbel je za razvoj kegljanja v Slovenj Gradcu,« še dodaja Korošec.

Kegljaški klub Slovenj Gradec združuje več programov: žensko člansko ekipo, moško ekipo, mladince, veterane, diabetike, invalide, upokojence, programe za šolarje, izvajajo tudi šolska tekmovanja, v zadnjem obdobju pa keglja tudi veliko število posameznikov – odraslih in otrok s posebnimi potrebami: »Dobro so se vključili v naš program. Zelo se veselijo, ko prihajajo na kegljišče in kegljajo po svojih zmožnostih,« ne skriva veselja tudi Ivan Korošec.

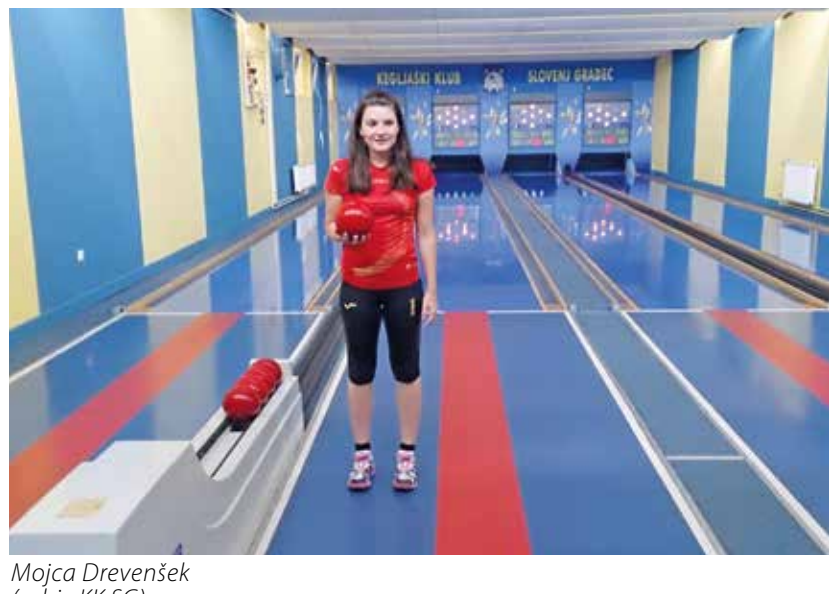
Dobri rezultati članov kluba

Slovenjgraški kegljaški klub je pri otrocih do 15. leta starosti po rezultatih eden od najuspešnejših v Sloveniji. V državi deluje več kot 100 registriranih kegljaških klubov, Slovenjgradčani pa vsako leto dosežejo kar nekaj naslovov državnih prvakov, mnogo se jih uvrsti med prve tri. Pri ženski ekipi je trenutno rahlo zatišje, ker ima Mojca Drevenšek dojenčka. Drevenškova je pred nekaj leti sodelovala na dveh svetovnih kadetskih prvenstvih.

»V klubu je en posameznik, npr. jaz kot predsednik, sicer lahko gonilna sila, a brez sodelavcev ni nič, tako kot ni nič sam dirigent brez orkestra. Za uspešno delovanje kluba so pomembni rezultati, pogoji dela, strokovni kader in kdorkoli kakorkoli pomaga, vzdrževalci, tudi tisti, ki čistijo prostore kluba. Zahvala gre tudi vsem predhodnikom, ki so imeli dovolj znanja in volje, da so ta klub pripeljali v vseh šestih desetletjih skozi razne ovire. Železnikarjeva nagrada pa naj bo tudi vzpodbuda za ostale, ki bodo prišli za nami, da bodo še naprej uspešno delovali in obdržali tradicijo kluba. Kegljanje v nacionalnem pomenu ima veliko privržencev, saj se z njim lahko ukvarjajo vse starostne skupine. In kegljanje tudi ni čisto lahek šport, kajti zahteva svoje posebnosti, predvsem pa ogromno koncentracije za doseganje dobrih rezultatov,« so besede Korošca ob boku prejetja Železnikarjeve nagrade.

Praznovanje ob 60. obletnici Kegljaškega kluba Slovenj Gradec bo predvidoma konec meseca maja, ko bodo poleg proslave priredili celomesečni turnir, na finale katerega bodo povabili tudi slovenske kegljavce svetovnega kova. Eden takih je nekdanji svetovni prvak Miro Steržaj, prijatelj slovenjgraškega kluba. Star je 83 let in bi rad tekmoval na njihovem jubileju.

Ajda Prislan



Mojca Drevenšek (arhiv KK SG)

Počitniško kegljanje šolarjev (arhiv KK SG)

Železnikarjeve plakete v letu 2016

Toni Mulec

Toni Mulec
(foto arhiv Mulec)

Toni Mulec je tekmovalec v motokrosu, od leta 1998 član Avto moto društva Slovenj Gradec. Leta 2003 se je prvič udeležil državnega prvenstva, na katerem je nato v letih 2006, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014 in 2015 osvojil 2. mesta. Lani je na državnem prvenstvu v disciplini cross country dosegel 1. mesto.

Leta 2005 je prvič sodeloval na dirki v tujini, in sicer v Italiji, kjer se je nato v močni mednarodni konkurenci leta 2008 uvrstil med deset najboljših tekmovalcev. Leta 2010 je na svetovnem prvenstvu v kategoriji MX3 v Orehovi vasi osvojil odlično 10. mesto. Leto dni kasneje je na svetovnem pokalu narodov v B-finalu dosegel 4. mesto. Isto leto je na evropskem pokalu narodov z ekipo, ki je zastopala Slovenijo, dosegel 4. mesto. Leta 2011 je v posamični konkurenci na evropskem prvenstvu v Brežicah ponovno dosegel 4. mesto.

Leta 2012 je na odprtem avstrijskem prvenstvu v skupnem seštevku desetih tekem dosegel 5. mesto, na dveh posameznih tekmah pa je bil dvakrat drugi. Na tem prvenstvu je uspešno nastopal tudi v letih 2014 in 2015.

Leta 2012 je v Avstriji potekalo odprto prvenstvo v posebni kategoriji, ki se imenuje WHIP contest – to je tekmovanje v skokih postrani. Toni je kot edini Slovenec, ki je bil povabljen na to tekmo, dosegel 1. mesto in tako v tej atraktivni disciplini postal avstrijski WHIP prvak.

Februarja 2013 je sodeloval na prestižni tekmi Le Touquet Paris-Plage oziroma novejše Touquet Enduropale. Te tekme se je udeležil kot prvi in edini vabljeni Slovenec do zdaj. Sodelovalo je 1100 tekmovalcev s celega sveta, na 17 km dolgi progi na mivki, ki je speljana ob obali in ki velja za najtežjo vzdržljivostno tekmo v svetovnem merilu, pa je Toni dosegel odlično 45. mesto. Sodeloval je tudi naslednje leto in kljub tehničnim težavam dosegel 39. mesto, v letu 2015 pa je bil štiriindvajseti.

Na podobnih tekmah v Italiji, leta 2014 na Bibione beach race in naslednje leto na Lignano beach race, je osvojil 1. mesti.

Na slovenskem pokalnem prvenstvu (pokal Akrapovič) je bil v letih 2006 in 2007 pokalni prvak. Ravno to prvenstvo je v tistem času gostilo največjo udeležbo tekmovalcev na posameznem tekmovanju v Sloveniji, posledično pa tudi največje število tekmovalcev na celotnem prvenstvu in v slovenskem motošportu nasploh. Dve zmagi imata zato še toliko večjo težo.

V sezoni 2007 je potekalo glasovanje za najbolj simpatičnega in najpriljubljenejšega motokrosista leta. Toni je v obeh kategorijah dobil največje število glasov in si tako pridobil naziv najbolj simpatičnega in najpriljubljenejšega motokrosista leta. Oba naslova pričata tudi o njegovi izjemni osebnosti.

Toni večinoma trenira na progi v Mislinjski Dobravi. Družina Mulec je leta 1999 odkupila zemljišče za to progo in jo večinoma z lastnimi sredstvi in delom pričela obnavljati in posodabljati, tako da lahko na tej progi potekajo državna in tudi mednarodna tekmovanja. Z nadaljnjo ureditvijo proge želijo ta šport čim bolj približati mladim talentom, istočasno pa voznike umakniti na varno območje.

Uroš Verhovnik

Uroš Verhovnik

Profesor športne vzgoje Uroš Verhovnik je kot atletski trener zaposlen v Koroškem atletskem klubu na Ravnah na Koroškem. Zadnjih dvanajst let v okviru projekta Nacionalne panožne športne šole skrbi za razvoj atletskih selekcij po celotni Koroški, tudi v Slovenj Gradcu, kjer se je pod njegovim delovanjem iz Atletske sekcije Koroškega atletskega kluba Ravne ustanovil in razvil samostojni Atletski klub Slovenj Gradec. Je strokovni vodja pionirske in mladinske atletike ter trener atletov v kategorijah U14, U16, mladinci in člani.

Za atletiko navdušuje tako mlajše kot odrasle in starejše generacije, na katere prenaša znanja iz študija in izpopolnjevanja, predvsem pa tiste izkušnje, ki jih je pridobil sam kot atlet. Bil je članski reprezentant Slovenije v teku na 800 m, državni članski prvak v teku na 800 m in državni rekorder v štafeti 4 x 400 in 4 x 800 m.

Kvaliteta njegovega dela se odraža tako v medaljah na državnih in pokalnih prvenstvih kot tudi na nacionalno primerljivih kategorizacijah OKS, v novo postavljenih rekordih v slovenski atletiki, reprezentančnih nastopih atletov, na mednarodnem nivoju pa v normah za uvrstitve na svetovna in evropska prvenstva v atletiki ter Olimpijski festival evropske mladine v dvorani in teku na 60 m v starostni kategoriji U16.

Svoje znanje širi tudi na nacionalnem nivoju. Bil je pomočnik nacionalnega trenerja v tekih na srednje proge (2000–2004), član strokovnega sveta Atletske zveze Slovenije (2000–2004), član upravnega odbora trenerske organizacije (2000–2008). Prejel je priznanje AZS za 20 let trenerskega dela, aktivno se vključuje v organizacijo atletskih tekmovanj in tekaških prireditev, pomemben pa je tudi njegov prispevek k pridobitvi atletskega stadiona v Slovenj Gradcu.

Ruslan Yankovskyy

Ruslan Yankovskyy

Diplomirani trener juda Ruslan Yankovskyy je pred 18 leti postal glavni trener v Judo klubu Acron Slovenj Gradec. Hkrati je kot tekmovalec stopil na tatami in postal slovenski reprezentant ter se leta 2002 z osvojenim 5. mestom na svetovnem pokalu v Moskvi kvalificiral na člansko evropsko prvenstvo, ki je tisto leto potekalo v Mariboru.

Do danes je vzgojil številne športnice in športnike, ki so postali državni prvaki in nosilci državnih medalj v vseh starostnih kategorijah, kot kadeti in mladinci osvajali medalje na evropskih pokalih, se udeleževali svetovnih in evropskih prvenstev, kjer so dosegali tudi rezultate med deset najboljših.

S sodelavci, od katerih so bili nekateri tudi njegovi gojenci, je reorganiziral slovenjgraški in koroški judo. V klubu je zaposlen preko nacionalne panožne šole. Na njegovo pobudo je bil pred desetimi leti v Slovenj Gradcu organiziran prvi turnir v judu za pokal Koroške, danes je poznan kot mednarodni turnir v judu Zavarovalnica Maribor Koroška Open, ki je v zadnjih letih prerasel v največji slovenski turnir v judu. V starostni kategoriji do 18 let se postavlja ob bok uradnim evropskim pokalom, ki se prirejajo v večjih evropskih prestolnicah, tako je postal pomemben člen pri razvoju turizma v občini.

Po veliki zaslugi Yankovskega je danes JK Acron Slovenj Gradec v starostnih kategorijah do mladincev eden najuspešnejših slovenskih judo klubov z več kot 180 člani.

Že pred petnajstimi leti je s člani kluba v mestu postavil prvi fitnes na prostem. **(AP)**

Karate

Kotnik zlat, Dražič bronast

Uspehi slovenjgraških karateistov se nadaljujejo. Andrej Kotnik in Tomislav Dražič, oba iz Karate kluba Slovenj Gradec, sta bila na državnem prvenstvu v Sežani odlična, saj je Andrej dosegel prvo mesto v borbah v veteranski kategoriji ter drugo mesto v katah v isti starostni kategoriji, Tomi pa je osvojil tretje mesto v borbah v članski kategoriji. Dražič je bil tudi razglašen za najboljšega tekmovalca v letu 2015 in je prejel pokal.

Nato je v Rušah potekal mednarodni pokalni turnir zveze S.K.I., na katerem je nastopalo več kot 300 tekmovalcev. Udeležil se ga je član slovenjgraškega kluba Andrej Kotnik in dosegel tretje mesto v veteranski kategoriji v disciplini kate.

23. in 24. januarja so se mojstri iz Karate kluba Slovenj Gradec udeležili seminarja japonskega mojstra Kazuakija Kurihare v Celju. **(AP)**

Tomi Dražič in Andrej Kotnik sta bila na državnem prvenstvu v Sežani odlična. (foto arhiv Karate kluba Slovenj Gradec)

Državno prvenstvo v standardnih plesih
Sara in Maro na Prevaljah bronasta

Plesalca Koroškega plesnega kluba Devžej Maro Vranaričić in Sara Frühauf sta svoje športne uspehe dopolnila še z eno uvrstitvijo med tri najboljše plesne pare latinskoameriških plesov med mlajšimi mladinci, na državnem prvenstvu na Prevaljah sta osvojila tretje mesto. »To je torej nov uspeh po odličnem drugem mestu na državnem prvenstvu v standardnih plesih januarja letos, Maro in Sara nadaljujeta tradicijo visokih uvrstitev koroških plesalcev,« je ponosen Aleš Sila, predsednik KPK Devžej.

Na letošnjem državnem prvenstvu v standardnih plesih, ki je v organizaciji Plesne zveze Slovenije potekalo v začetku marca v športni dvorani na Prevaljah, se je pomerilo kar 60 plesnih parov v vseh starostnih kategorijah. **(AP)**

Športna zveza Slovenj Gradec

Več kot 400 otrok obiskalo počitniške dejavnosti

Tako kot vsako leto so tudi letos otroci težko pričakovali zimske počitnice. To je čas, ko se lahko sprostijo, odmislijo vsakodnevne šolske obveznosti ter se aktivneje prepustijo svojim interesom. Da ne bi zgolj posedali pred televizijo in računalnikom, otrokom na Športni zvezi Slovenj Gradec zadnjih 10 let nudimo raznolik program športnih aktivnosti med zimskimi počitnicami.

V letošnje aktivnosti, ki jih je izvajalo 13 slovenjgraških društev in klubov, je bilo vključenih več kot 400 otrok. Večina aktivnosti je potekala v športni dvorani, za 'smučarje' in 'plavalce' pa je bil organiziran brezplačen prevoz na Kope in v Topolšico. Otroci so se imeli priložnost vključevati v različne športne panoge: judo, smučanje, plavanje, deskanje na snegu, atletika, rokomet, tenis, konjeništvo, badminton, nogomet, kegljanje, šah, športno plezanje, odbojka in celo streljanjem z zračno puško. Kot organizatorji si želimo, da bi na ta način vzpodbujali otroke h gibanju in k aktivnejšemu preživljanju prostega časa ter jim tako posledično privzgojili dobre navade za vse življenje.

Starše bi ob tem želeli spodbuditi, da otroke spodbujajo k vključitvi v športne interesne dejavnosti, z namenom, da otroci zadovoljijo željo po gibanju, pridobijo osnovne motorične sposobnosti in se skozi športne aktivnosti družijo s svojimi sovrstniki. Večino programov, ki jih ponujamo med počitnicami, izvajamo skozi vse leto, zato smo prepričani, da lahko prav vsak najde nekaj zase.

Rok Konečnik

Spomladanski del tekmovanja Rokometnega kluba Slovenj Gradec 2011

Ježki v boju za obstanek med prvoligaši

Ježki so v jesenskem delu sezone, po petnajstih odigranih krogih, osvojili šest točk. V gosteh so premagali Sevnico, v domači dvorani Dobovo, remizirali pa so z Loko doma in s Trimom v gosteh. To je zagotovo manj, kot so v slovenjgraškem klubu pričakovali pred začetkom sezone. K nekoliko slabšemu izkupičku so zagotovo veliko botrovale tudi poškodbe, s katerimi Korošci res niso imeli sreče. Predvsem začetek sezone se ni odvijal po željah koroških ljubiteljev rokometa. V šestih krogih so namreč osvojili le točko. Ko so se težave s poškodbami zmanjšale, so se rezultati hitro izboljšali in ježki so se vendarle odlepili z dna prvenstvene lestvice. Tega je po jesenskem delu zasedal Slovan s tremi točkami, na trinajstem mestu je bila Sevnica s štirimi, Slovenj Gradec pa na dvanajstem s šestimi osvojenimi točkami.

Glede na to, da zadnji dve mesti po koncu rednega dela vodita v nižji rang tekmovanja, je bilo jasno, da čaka ježke v boju za obstanek še zelo težka naloga. Ta je še nekoliko težja zaradi odhoda Vida Levca v Velenje. Se je pa svojim soigralcem v drugem delu zopet pridružil Žan Šol, ki je okreval po operaciji kolena. Poleg tega se je iz Maribora vrnil Uroš Štumpfl, po poškodbi Martina Podstenška pa so se Slovenjgradčani okrepili še z Gregorjem Ocvirkom, kadetskim reprezentantom, ki prihaja iz Celja. Njihov glavni in edini cilj pred nadaljevanjem tekmovanja je bil obstanek med prvoligaši. In že takoj, na prvi tekmi v letu 2016, so se pomerili z enim izmed glavnih konkurentov, Slovanom.

RK Slovenj Gradec 2011 : RD Slovan (6. februar)

Slovenjgradčani so v derbiju za obstanek gostili ekipo Slovana iz Ljubljane in z zadetkom v zadnjih sekundah osvojili pomembno točko. Končalo se je z 28 : 28. Ježki so v prvem polčasu prikazali odlično igro, vodili so tudi s petimi zadetki prednosti. V drugem delu pa so precej padli, zmanjkalo jim je idej v napadu, kar so gostje izkoristili. Ekipa Slovana je v 58. minuti tako vodila s 27 : 25. Domači so zaigrali na vse ali nič, gote prisili v nekaj napak in štiri sekunde pred koncem je Matic Suholežnik zabil gol za veliko in pomembno točko. Pri domačih je kar 14 zadetkov dosegel Jaka Malus, 6 jih je dodal Matej Hartman.

Po srečno osvojeni točki so se ježki odpravili na zahtevno gostovanje v Ormož.

RK Jeruzalem Ormož : RK Slovenj Gradec 2011 (13. februar)

Slovenjgradčani so v 17. krogu 1. NLB Leasing lige gostovali v Ormožu in kljub dobri igri ostali praznih rok. Domači so bili boljši s 23 : 21. Zelo oslabljeni ježki, ki so nastopili brez Jake Malusa, Žana Šola, Martina Podstenška, Jureta Doberška in Martina Vižintina, so se favoriziranim Ormožanom pogumno postavili po robu. Gledalci so v prvem delu videli le 14 zadetkov, rezultat pa 7 : 7. Tudi začetek drugega polčasa je bil zelo izenačen, potem pa so pobudo prevzeli domači in v 49. minuti povedli z 20 : 16. Slovenjgradčani so se sicer še približali na dva zadetka zaostanka, za kaj več pa jim je zmanjkalo moči in časa. Pri ježkih sta bila po 5-krat uspešna Tadej Kobold in Franci Poklič. Pohvaliti velja še zelo razpoloženega vratarja Slovenjgradčanov Danija Kašnika.

V naslednjem krogu so Slovenjgradčani gostili Ribnico, ki se bori za uvrstitev med prvih šest ekip, ki bodo po rednem delu prvenstvo nadaljevale v ligi za prvaka. Jasno je bilo, da jih v boju za nove prvenstvene točke čaka zelo težka naloga.

RK Slovenj Gradec 2011 : RD Riko Ribnica (20. februar)

Slovenjgradčani so v 18. krogu gostili ekipo Ribnice. Gostje iz dežele suhe robe so upravičili vlogo favorita in ježke zanesljivo premagali. Končalo se je z 22 : 32. Ribničani so že takoj na začetku prevzeli vajeti igre v svoje roke. Po dvajsetih minutah so vodili s 14 : 7. Domači so nato le strnili svoje vrste in zaigrali učinkoviteje v napadu. Do konca prvega dela so se približali na le tri zadetke zaostanka. Ob polčasu je bilo 14 : 17. Gostje so drugi del odprli z delnim rezultatom 6 : 0, povedli s 23 : 14 in tako odločili srečanje. Žan Šol je bil s 5 zadetki najučinkovitejši med Slovenjgradčani. 4 zadetke je dodal Franci Poklič.

Sledilo je gostovanje v Novem mestu pri ekipi Krke, ki prav tako cilja na uvrstitev med najboljših šest.

MRK Krka : RK Slovenj Gradec 2011 (27. februar)

Slovenjgradčani so tekmo 19. kroga 1. NLB Leasing lige odigrali v Novem mestu. Gostovali so pri ekipi Krke in ostali praznih rok. Domači so bili boljši s 36 : 29. Novomeščani so upravičili vlogo favorita in dosegli zanesljivo zmago. Ježki so držali korak z domačimi do 20. minute, ko je bilo 11 : 10. Potem pa so Krkaši naredili delni rezultat 7 : 3 in dobili prvi polčas z 18 : 13. Tudi začetek drugega polčasa je pripadel domačim, ki so takoj povedli s sedmimi zadetki in to prednost brez težav zadržali do konca za končnih 36 : 29. Za ježke je 9 zadetkov dosegel Jaka Malus, 7-krat je bil uspešen Franci Poklič.

Po le eni osvojeni točki v spomladanskem delu prvenstva je bila zmaga na naslednji tekmi, ko je v Slovenj Gradcu gostovala Sevnica, praktično nujna.

RK Slovenj Gradec 2011 : RK Sevnica (27. februar)

Rokometaši Slovenj Gradca z zmago nad Sevnico storili pomemben korak k obstanku med prvoligaši. Pred svojimi zvestimi navijači so bili na derbiju začelja od gostov prepričljivo boljši s 35 : 28. Prvi polčas v slovenjgraški športni dvorani je bil še precej izenačen. Rahlo pobudo so vseeno imeli domači, ki so dvakrat povedli s tremi zadetki prednosti, prvi del pa dobili s 15 : 13. Začetek drugega polčasa je minil povsem po željah domačih navijačev, saj so ježki hitro ušli na 19 : 14. Gostje so se še približali na 18 : 21, potem pa so Slovenjgradčani zaigrali še odločneje in do konca razliko povišali na plus sedem. Pri zmagovalcih je bil izjemno razpoložen Franci Poklič z 11 zadetki, 7 jih je dodal Jaka Malus.

Potem ko so z zmago nad Sevnico osvojili zlata vredni točki, so se lahko Slovenjgradčani sproščeno odpravili na gostovanje v Velenje. V Rdeči dvorani je bil namreč odigran tradicionalni koroško-šaleški derbi.

RK Gorenje Velenje : RK Slovenj Gradec 2011 (8. marec)

Rokometaši Slovenj Gradca so v okviru tekem 21. kroga 1. NLB Leasing lige gostovali pri ekipi Gorenja, ki se s Celjem bori za naslov državnega prvaka. Velenjčani so srečanje odigrali na zelo visokem nivoju in ježkom niso dopustili nobene možnosti za zmago. Že na samem začetku so povedli s 7 : 2, nato pa prednost vztrajno višali. Rezultat polčasa je bil 15 : 6. V drugem delu so tudi Slovenjgradčani začeli zadevati v napadu, tako da so se bolj enakovredno kosali z zelo razpoloženimi domačini. Kljub temu je razlika narasla na enajst za končnih 34 : 23. Za ježke je 6 zadetkov dosegel Jaka Malus, 5 pa Uroš Štumpfl.

Lahko bi rekli, da so Slovenjgradčani na tej tekmi kar nekoliko varčevali z močmi, saj jih je že čez štiri dni čakala verjetno ključna tekma v boju za obstanek med prvoligaši. V domači dvorani so se pomerili z Izolo.

RK Slovenj Gradec 2011 : RK Istrabenz plini Izola (12. marec)

Rokometašem Slovenj Gradca na zelo pomembni tekmi v boju za obstanek med prvoligaši žal ni uspelo premagati Izole. Dolgo časa je kazalo na zmago domačih, ki so igrali zelo dobro in še osem minut pred koncem vodili z 29 : 24. Žal pa so končnico odigrali zelo nespretno in gostom dopustili, da so izenačili na 30. Ježkom je za zadnji napad ostalo še 45 sekund, a niso uspeli priti do zaključnega strela. Končalo se je z delitvijo točk, s katero so veliko zadovoljnejši v gostujočem taboru. Za Slovenjgradčane je 9-krat zadel Jaka Malus, 5-krat je bil uspešen Matic Suholežnik.

Domače čaka v preostalih štirih krogih do konca rednega dela hud boj za dvanajsto mesto, ki kot zadnje prinaša obstanek med prvoligaši.

Matej Nabernik

Članska ekipa RK Slovenj Gradec 2011

Projekt Zdrav življenjski slog

Športne aktivnosti tudi med počitnicami

Zdrav življenjski slog je projekt, ki ga financirata Evropska unija in Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. V praksi pomeni, da so lahko vsi otroci od 1. do 9. razreda deležni dveh dodatnih ur športne vzgoje na teden. Raziskave kažejo, da otroci, ki imajo vsak dan v šoli športno vzgojo, dosegajo boljše učne rezultate, imajo manj izostankov in so bolj disciplinirani. V Mestni občini Slovenj Gradec se ta projekt izvaja zadnjih 6 let, in sicer na Prvi in Drugi osnovni šoli Slovenj Gradec ter Osnovni šoli Podgorje. Cilj je spodbuditi osnovnošolske otroke k oblikovanju zdravega življenjskega sloga in odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega načina življenja. S ponujenim programom želimo zagotoviti otrokom, vključenim v program, vsakodnevno strokovno vadbo v skladu s priporočili evropskih smernic za telesno dejavnost.

Na Prvi in Drugi osnovni šoli smo se odločili, da združimo moči in se povežemo med zimskimi počitnicami z namenom, da otrokom obeh šol omogočimo strokovno vodeno športno aktivnost tudi v tem času. Želeli smo si, da se otrokom tudi izven standardnega kurikuluma pouk zdravega življenjskega sloga ne prekinja, ampak se v nekoliko spremenjeni obliki nadaljuje tudi med zimskimi počitnicami. Vadba za otroke obeh šol je tako potekala v Športni dvorani Vinka Cajnka Slovenj Gradec. Otroci so imeli možnost sodelovanja v pestrem izboru športnih panog. Tako smo jim ponudili vadbo osnovne motorike, kjer smo preko poligonov razvijali vzdržljivost, gibljivost, koordinacijo, moč skeletnega mišičevja in natančnost, vadbo nogometa, košarke, atletike, gimnastike (trampolin) in badmintona.

Vedno očitneje postaja, da se zaradi sodobnega, pretežno sedečega načina življenja otroci gibljejo manj. Zato je bil naš osnovni namen, da z dodatnimi spodbudami h gibanju postavimo protiutež temu pasivnemu preživljanju prostega časa. Pomembno je, da otroci poleg kognitivnih sposobnosti razvijajo tudi svoje motorične sposobnosti, v skladu z latinskim pregovorom »Mens sana in corpore sano« (Zdrav duh v zdravem telesu).

Po odzivih sodeč je bil ta zimsko športni teden nadvse uspešen, kar nam pričajo tudi številni zadovoljni obrazi otrok. V prihodnosti želimo nadaljevati s to uspešno prakso ter tako dodatno prispevati k zdravju in zadovoljstvu naših otrok.

Rok Konečnik

Judo: evropski kadetski pokal

Zala Pečoler zmagala v Zagrebu

V soboto in nedeljo, 12. in 13. marca, je v Zagrebu potekal drugi od skupaj šestih letošnjih evropskih kadetskih pokalov v judu, na katerem je v okviru slovenske reprezentance nastopilo pet predstavnikov Judo kluba Acron Slovenj Gradec: Nuša Perovnik (do 48 kg), Laura Božič (do 57 kg), Rok Pogorevc (nad 90 kg), Vinko Prevolšek (do 50 kg) in Zala Pečoler (do 70 kg). V konkurenci 607 tekmovalcev in tekmovalk iz 31 držav sta za veliko veselje in zgodovinski dogodek poskrbela slednja. Vinko Prevolšek je s petimi zmagami proti predstavnikom Romunije, Bolgarije, Izraela, Francije ter Ukrajine in z enim porazom proti španskemu predstavniku osvojil 3. mesto, Zala Pečoler pa je tokrat suvereno nanizala le zmage, in sicer so klonile Francozinja, Avstrijka, Madžarka in v finalu na razočaranje domačinov še predstavnica Hrvaške. Zala Pečoler je tako kot prva v zgodovini kluba uspela zmagati na evropskem pokalu.

Borut Marošek

Zgodovinski uspeh Zale Pečoler (druga z leve)