S slovesnostjo počastili športnike

Železnikarjeva priznanja in priznanja Športne zveze Slovenj Gradec

Na slavnostni prireditvi v prvi vrsti z leve sedijo župan Andrej Čas, Mojca Verhovnik – predsednica Športne zveze SG, dobitniki Železnikarjevih odličij: Ivan Korošec – predsednik Kegljaškega kluba SG, Uroš Verhovnik, Ruslan Yankovskyy in Toni Mulec.

Mestna občina Slovenj Gradec in Športna zveza Slovenj Gradec že vrsto let podeljujeta nagrade in priznanja vsem zaslužnim športnikom, klubom in društvom, ki delujejo v naši občini. Tudi letos smo nagradili njihova prizadevanja, uspehe in dosežke.

Nagrade in plakete, ki jih podeljuje Mestna občina Slovenj Gradec, se imenujejo po prim. dr. Vinku Železnikarju, ki ima največje zasluge za razvoj »telesne kulture« v našem mestu. Leta 1919 je bil ustanovitelj društva Sokol, ki ga je vodil vse do smrti leta 1936. Prav tako je bil Vinko Železnikar vodja javne bolnišnice v Slovenj Gradcu in kirurškega oddelka. O njem se še danes govori kot o zelo uspešnem kirurgu, znanem daleč naokoli. S svojo vpletenostjo v društvo Sokol in s svojo sicersnjo človeško držo je prim. dr. Vinko Železnikar zagotovo osebnost, po kateri so upravičeno poimenovana najvišja priznanja Mestne občine Slovenj Gradec za dosežke na športnem področju.

Letos se je ta slavnostna prireditev odvila 7. aprila, v veliki dvorani Mladinskega kulturnega centra. Dobitnike priznanj in goste so pred uradnim začetkom na parkirišču pred MKC pričakali naši mladi športni upi, ki so prikazali, kako potekajo njihovi treningi. Sodelovali so otroci odbojkarskega, judo, rokometnega in atletskega kluba.

Prireditev se je začela z nagovorom predsednice Športne zveze Slovenj Gradec Mojce Verhovnik, ki je izrazila navdušenje nad množično udeležbo in čestitala vsem dobitnikom priznanj. Posebej je izpostavila vlogo trenerjev, katera ostane dostikrat neopažena, čeprav je na njih največja odgovornost, da mlade talente prepoznajo in jih razvijajo, da so pravzaprav trenerji tisti, ki so največja gonilna sila v zakulisju vseh športnih rezultatov. Župan Mestne občine Slovenj Gradec Andrej Čas je pohvalil kvalitetno delovanje klubov in društev. Veseli ga dejstvo, da imajo veliko število aktivnih članov, ki se dnevno vključujejo v športne dejavnosti. Omenil je tudi, da si želi Mestna občina Slovenj Gradec še dodatno vzpodbuditi to njihovo uspešno delovanje v obliki izboljšanja obstoječe infrastrukture in v programski ponudbi.

Mojca Verhovnik in Andrej Čas sta nato podelila nagrade, priznanja in plakete vsem zaslužnim športnikom, ekipam in zaslužnim posameznikom. Naj omenimo, da ta priznanja niso omejena samo na športnike in njihove dobre rezultate, ampak se podeljujejo tudi tistim posameznikom, ki že vrsto let uspešno delujejo v klubih, podeljujejo se za prostovoljsko delo, organizacijo uspešnih športnih prireditev ter dobro trenersko in strokovno delo na športnem področju. Na takšen način damo veljavo tudi tistim, ki neposredno vplivajo na razvoj športa v naši občini. Še posebej bi pohvalili športnico in športnika leta, ki si s svojimi odličnimi rezultati vsekakor zaslužita ta naziv. Naziv športnica leta je prejela Maja Pogorevc, ki trenira atletiko in študira kineziologijo na ameriški univerzi Fresno, naziv športnik leta pa je prejel Aljaž Dvornik, ki je nov slovenski smučarski up. Najvišjo priznanje MO SG (Železnikarjevo nagrado) je dobil Kegljaški klub Slovenj Gradec, ki že kar 60 let uspešno deluje v naši občini. Slednjega smo predstavili v prejšnji številki našega časopisa, tokrat pa več pozornosti namenjamo prejemnikom priznanj Športne zveze. Na tem mestu čestitamo vsem prejemnikom nagrad in priznanj in si želimo, da bi se šport v naši občini razvijal v pozitivno smer še v prihodnjih letih in desetletjih.

Rok Konečnik

Naj športnica leta 2015 – prejemnica priznanja in pokala Športne zveze Slovenj Gradec

Atletinja Maja Pogorevc

S trenerjem Urošem na evropskem mladinskem prvenstvu na Švedskem

Mladinka Maja Pogorevc, članica Atletskega kluba Slovenj Gradec, sodi v perspektivni razred športnikov. Najpomembnejši domači rezultati v letu 2015 so zlate medalje na finalu državnega prvenstva v atletiki za srednje šole (400 m), prvenstvu Slovenije za člane in članice (400 m), prvenstvu Slovenije za starejše mladince in mladinke (400 m), prvenstvu Slovenije za starejše mladince in mladinke (200 m). V teku na 400 m je nastopila tudi za člansko reprezentanco na evropskem ekipnem prvenstvu, kjer je osvojila 2. mesto. Najbolj ponosna je na 4. mesto v teku na 400 m na 23. evropskem prvenstvu za mladince in mladinke lani v Eskilstuni, kjer je odtekla osebni rekord 53,76 s.

Atletiki pravijo kraljica športa in Maja je mnenja, da atleta do dobrih rezultatov pripelje le trdo delo, kar je tudi glavna prednost tega športa, saj človeka nauči potrpežljivosti in vztrajnosti. Že osem mesecev je v Kaliforniji, kjer študira kineziologijo (veda o gibanju človeškega telesa), vesela pa je priznanja in naziva športnica leta 2015, ki jo doma čaka od 7. aprila.

Draga Maja, kje vidiš motivacijo, da vztrajaš pri atletiki?

Motivacijo vidim skoraj vsepovsod. Pri rezultatih drugih uspešnih atletov, pri družini in trenerju Urošu, ki verjamejo vame, tudi če kdaj sama ne. Verjamem, da je atletika del mene in da mi je usojeno biti uspešna atletinja, in to je vsa motivacija, ki jo potrebujem.

Kakšne spomine imaš na Atletski klub Slovenj Gradec? In na trenerja Uroša Verhovnika?

Spomini so neprecenljivi in eni izmed najboljših v mojem življenju. Še zdaj si kdaj zaželim, da bi se lahko večkrat vrnila nazaj in šla s klubom na kakšne priprave. Trener Uroš je eden izmed boljših trenerjev in kateremu se imam zahvaliti za vse. Brez njega ne bi bila, kjer sem zdaj.

Tvoja paradna disciplina je tek na 400 m. Ali tekmuješ tudi v drugih disciplinah?

400 m je disciplina, kateri zadnjih nekaj let posvečam največ pozornosti, saj sem v njej tudi najuspešnejša. Občasno tekmujem tudi v teku na 200 m, kar je lep oddih od zahtevnih 400 m, včasih pa tudi v daljših disciplinah, vendar bolj v smislu treninga.

Kako izgleda danes tvoj delovni dan?

Ta semester imam treninge ob desetih dopoldan, pouk pa pred treningom in popoldan po treningu. S poukom končam okoli četrte ure, tako da imam veliko časa za učenje in počitek, kar bi bilo zelo težko, če bi študirala doma.

Atletiko še vedno intenzivno treniram, saj to je tudi razlog, da sem prišla v Ameriko (lažje usklajevanje študija in treniranja). Treningi so sicer malo drugačni kot doma in moja tekmovalna sezona je postala veliko daljša, na kar se še vedno privajam.

Kako je prišlo do tega, da si se vpisala na univerzo Fresno?

Že kar hitro sem se zavedala, da če želim nadaljevati s treniranjem atletike in študirati hkrati, je študij v Ameriki najboljša izbira. Fresno sem izbrala zaradi dobre ekipe atletinj, s katerimi lahko treniram, in lokacije, kjer je sončno in toplo vreme čez celo leto, kar mi omogoča, da lahko treniram na prostem celo leto.

California State University, Fresno je univerza v kraju Fresno v Kaliforniji s približno 24.000 študenti.

Kakšne so metode dela za razliko od tvojih šolskih izkušenj v Sloveniji do sedaj?

Metode dela so definitivno veliko boljše kot pa v Sloveniji. Tu je veliko več sprotnega dela in sodelovanja pri pouku. Vsi profesorji redno preverjajo prisotnost, ki ponavadi šteje za velik del zaključne ocene. To te prisili v sprotno učenje in prisotnost na predavanjih, zaradi česar si veliko lažje pridobiš dobre ocene.

Kako si se vključila kot tujka v ameriško okolje? Kakšna je Kalifornija (pač tam, kjer in kolikor jo poznaš)?

Mislim, da se ni bilo preveč težko vključiti, saj je na univerzi veliko mednarodnih študentov, zaradi česar se ne počutiš tako "tujega". Nisem še imela priložnosti, da bi si ogledala vso Kalifornijo in jo izkusila, kar pa lahko rečem, je, da je zelo vroča (aprila že imamo čez 30 °C).

Kje živiš in kako?

Živim v "dorms", podobno našim študentskim domovom, trosobno stanovanje pa si delim še s štirimi dekleti.

Sem na polni štipendiji, kar pomeni, da imam plačano šolnino, knjige, hrano in bivanje. Edini strošek, ki ga imam, so letalske karte.

Kakšni so odnosi med ljudmi? Ali si lahko hitro najdeš prijatelje?

Vsi ljudje so zelo prijazni in odprti, za razliko od nas Evropejcev, ki smo običajno bolj zadržani, kar me je prijetno presenetilo. Prijatelje sem si našla hitro in spoznala ljudi s skoraj celega sveta, ne samo iz Amerike.

Hrana je bila zame definitivno ena izmed večjih sprememb. V Ameriki si dobesedno obkrožen s "fast food" restavracijami. Porcije so večje in tudi veliko bolj nezdrave kot pa v Evropi. Kot atletinja moram paziti, kaj jem, kar je postalo malo težje, ampak ne nemogoče. Za atlete imajo na univerzi dobro poskrbljeno, tako da mi ni treba preveč skrbeti. Ampak hrana seveda vseeno ni ista kot doma in si velikokrat zaželim kakšne domače goveje juhe (smeh).

Izkušnje imaš s tekmovanji v atletiki doma v Sloveniji in tudi drugje v Evropi, zdaj tudi v ZDA. Katero tekmovanje izven Slovenije ti je ostalo najbolj v spominu?

Težko izberem med vsemi tekmovanji, saj je bilo vsako izmed njih nepozabno na svoj način. Najbolj pa sem si morda zapomnila svetovno mlajše mladinsko prvenstvo leta 2013 v ukrajinskem Donjecku. To je bila moja prva večja mednarodna tekma in česa takega ne pozabiš, tu se je vse začelo.

Maja na tekmovanju Moutain West Championship, Albuquerque, New Mexico

Ko tekmujem v tujini, mi to vedno predstavlja velik izziv, saj imam priložnost pomeriti se z atletinjami s celega sveta. Prav tako tukaj v Ameriki tekmujem z atletinjami s celega sveta. Mislim, da ni velikih razlik med tekmovanji v tujini in doma, razen seveda na svetovnih in evropskih prvenstvih, ki so na višjem nivoju in je logično, da morajo biti bolj profesionalna. Postopek je vsepovsod enak, tekmuješ in poskušaš doseči dober rezultat.

Kakšna pa je razlika med treningi v Slovenj Gradcu in zdajšnjimi treningi v ZDA?

Treningi se definitivno zelo razlikujejo. Doma sem trenirala vsak dan in se veliko bolj posvečala aerobnemu treningu. Tu pa treniramo samo 5-krat na teden in delamo bolj na hitrosti in krajših, intenzivnejših tekih. S trenerjem Urošem sem še vedno v stiku in mu pošiljam treninge vsak teden, ob koncu tedna in med tednom pa še sama naredim kakšno kilometražo oziroma iztek po dogovoru z Urošem.

Kimberley, Kyndol, Maja, Njeri (od leve proti desni) po treningu

Druga velika razlika pa je tekmovalna sezona. V Evropi tekmujemo pozimi, v januarju in februarju, nato pa imamo tri mesece, da se pripravimo na poletno sezono, ki se ponavadi začne konec maja. V Ameriki pa je zimska sezona kar povezana s poletno, ki se začne že v marcu in traja vse do junija.

Katere izkušnje bi morda lahko prenesla v Slovenijo?

Hmm. Dobro vprašanje. Zaenkrat še ne vem, mislim, da je naš sistem treningov kar dober.

Kakšni so tvoji načrti v atletiki? Ali imaš v mislih morda kakšen zelo visok cilj (višji od do zdaj doseženega)?

Mislim, da si vsak atlet vedno želi doseči več od že doseženega. To leto upam, da se vse "poklopi" in odtečem blizu osebnega rekorda. V prihodnosti pa si želim dosegati nove osebne rekorde in izpolniti norme za večja mednarodna tekmovanja.

Kar se tiče mojega poklica pa si zaenkrat želim samo uspešno zaključiti študij, nato pa bom videla, kako se bo vse razpletlo.

Bi nam povedala še kakšno zanimivost?

Najbolj mi je ostal v spominu ameriški zahvalni dan (Thanksgiving Day), ki sem ga preživela z družino tukajšnjega trenerja Christopherja. Imela sem priložnost okusiti jedi, značilne za ta dan, in doživeti običaje, kot so gledanje znamenite parade, kar sem prej lahko videla samo v filmih.

Ajda Prislan

Naj športnik leta 2015 – prejemnik priznanja in pokala Športne zveze Slovenj Gradec

Alpski smučar Aljaž Dvornik

Aljaž Dvornik

Smučarski klub Dvornik transport nedvomno nudi Aljažu dobre pogoje za njegovo športno udejstvovanje. V ekipi se čuti družinsko vzdušje, saj si med sabo zaupajo, saj, sami radi poudarijo, so konec koncev ena velika družina. Aljaž Dvornik je resneje začel smučati pri svojih sedmih letih in kmalu so sledili tudi uspehi. Za SGlasnik je povedal, kakšna je bila do sedaj ta njegova pot, kateri posveča vse svoje življenje.

Aljaž Dvornik je tudi član Smučarske zveze Slovenije – alpske discipline, moške reprezentance za svetovni in evropski pokal s C-statusom in član Olimpijskega komiteja Slovenije (OKS) s statusom perspektivni (vrhunski) razred. V lanski sezoni je na finalu svetovnega prvenstva v Meribelu osvojil skupno 5. mesto, bil je državni prvak U21 v slalomu, na državnem prvenstvu v smuku je osvojil 3. mesto, 3. mesto je dosegel tudi v super kombinaciji in 2. mesto v alpski kombinaciji, nato je na mladinskem pokalu Slovenije osvojil skupno 1. mesto (10 zlatih, 8 srebrnih in 4 bronaste medalje), sledila so še 1. mesto USA – Copper Mountain – FIS v slalomu, 3. mesto USA – Copper Mountain – FIS v super G in 3. mesto Bolgarija (Bansko) – FIS v slalomu.

V sezoni 2015/16, katere tekmovalni del se je končal v aprilu, je osvojil 1. mesto na mladinskem svetovnem prvenstvu v Sočiju, 1. mesto na slovenskem pokalu (od tega sedemkrat 1. mesto, petkrat 2. mesto in trikrat 3. mesto), postal je mladinski državni podprvak v slalomu in veleslalomu ter bronast v kombinaciji. Osvojil je osem 1. mest v tujini, štiri 2. mesta in eno 3. mesto. Nastopil je na svetovnem pokalu v Schladmingu in osvojil 10. mesto na mladinskem svetovnem prvenstvu v Sočiju v veleslalomu.

Dragi Aljaž, kaj meniš, da je botrovalo k tvoji smučarski poti navzgor, k odličnim rezultatom?

Prvi me je na smuči postavil moj dedi Kristi pri treh letih, potem sem se pri sedmih resneje lotil smučanja. Najbolj sta mi pomagala moja vztrajnost in trdo delo. Letno sem od doma 180 dni – če delaš to z veseljem, sploh ni težko. Vsak človek, ki je v življenju uspel, ve, da to ni tako lahko, odrekanja so velika, še posebej pri športu, ampak z dobrimi rezultati to tudi pozabiš. Pravzaprav sem že posvetil svoje otroštvo za otroško smučarijo, zdaj, ko pa sem v FIS programu, pa je potrebno še več odrekanja in trdega dela.

Moj cilj je vsako sezono končati nepoškodovan. Načrt je 100-% posvečanje temu, kar počnem. Poskusiti se dokazati in iz sebe iztisniti maksimum.

Kako poteka smučarska sezona?

Smučarska sezona se začne 1. maja, takrat so na vrsti testiranja nove opreme za sezono. V pripravljalnem obdobju, ki traja do novembra, se naredi 50–70 smučarskih dni, največ na ledenikih, ostalo pa potekajo kondicijski treningi, in sicer šestkrat tedensko po programu in pod vodstvom kondicijskega trenerja. Novembra se začne tekmovalno obdobje, ki traja do 10. aprila. V tekmovalnem obdobju je največ tekem, od 40 do 60. Seveda so tudi treningi na smučeh in v telovadnici. Tekmujem in treniram vsepovsod po Evropi in tudi v Ameriki.

Kdaj je čas za prijatelje?

Časa za prijatelje je zelo malo. Vsi moji prijatelji vedo, kaj počnem, in me pri tem podpirajo, takrat ko pa smo skupaj, pa se imamo zelo lepo.

Kaj si počel v tej zadnji sezoni (tekmovalni del se je pravkar končal)? Kje je bilo najtežje in kaj ti je najbolj ostalo v spominu?

Vsaka tekma po svoje pusti nek pečat, če ne fizičnega, pa psihičnega, ampak to je šport. Najbolj sta mi ostala v spominu dva dogodka, to sta svetovni pokal v Schladmingu, kjer sem vozil pred 45.000-glavo množico navijačev, in mladinsko svetovno prvenstvo v Rusiji v Sočiju, kjer mi je ob naslovu ekipne tekme zaigrala slovenska himna.

Kako se razumete z drugimi smučarji (iz drugih držav), ko se srečujete?

Kar v redu se razumemo, na sami tekmi ni prijateljstva, ko pa je tekme konec, se vsi skupaj družimo. Najbolje pa se razumem s Filipom Zubčićem s Hrvaške.

Kakšna je med vami smučarji moda? Ali mislite tudi na to?

Neke mode ni, največkrat smo v športni opremi.

Kakšna pa je tvoja ekipa, kdo sodi vanjo?

Moja ekipa se začne pri vodstvu: ata Matjaž in mama Sandra, potem pa so tu še trener Cena Jovan, serviser Mitja Kunc, kondicijski trener Omar Marko Al Hiasat in fizioterapevtka Nuša Kamnik.

Aljaž Dvornik v Kranjski gori, svetovni pokal 2015 (foto arhiv Dvornik)

Aljaž Dvornik (foto arhiv Dvornik)

Ali bi lahko, prosim, na kratko predstavil svojega trenerja …

Cena Jovan prihaja iz Celja, je starejši in izkušen trener. Pri meni je že pet let, v preteklosti je bil šest let trener Ivice Kostelića.

Domov si se vrnil naslednji dan po prireditvi, na kateri je tvoj sorodnik v tvojem imenu prevzel tvoj pokal in priznanje športnik leta 2015. Kje si bil nazadnje pred tem?

Nahajal sem se v Banskem, kjer je potekalo bolgarsko državno prvenstvo iz FIS tekmovanja. Na veleslalomu za to prvenstvo sem zmagal, na slalomu za državno prvenstvo sem bil drugi, na prvem slalomu za FIS sem zmagal, drugega pa žal nisem končal.

Kaj te čaka po aprilu – kaj boš moral postoriti najprej?

Najprej sem se spočil tako psihično kot fizično, potem pa je bilo treba narediti načrt za naslednjo sezono. 25. aprila smo namreč že začeli z novo sezono.

Ajda Prislan

Prejemniki priznanj Športne zveze Slovenj Gradec

Plaketo Športne zveze SG so prejeli:

- **Dragica Navodnik,**
učiteljica razrednega pouka, ki ljubezen do šaha prenaša na svoje učence;

- **Ivo Beliš,**
ki je bil uspešen nogometaš, potem se je uveljavil v šahovskih vrstah, nato se je predal tenisu; v Tenis klubu 96 deluje kot trener mlajših igralcev, kot tenisač pa nastopa tudi sam.

- **Alen Mihalj,**
ki že vrsto let skrbi za promocijo rokometa med najmlajšimi; je koordinator mini rokometa in je uvedel program Vesele žogice.

Jubilejno priznanje za delovanje je prejel:

- **Kegljaški klub Slovenj Gradec,**
ki praznuje svoj 60. jubilej in zagotavlja kegljanje vsem generacijam od najmlajših do najstarejših.

Priznanje za prostovoljstvo je prejel:

- **Jože Plaz,**
ki že več kot 20 let nesebično in požrtvovalno pomaga rokometnemu klubu.

Priznanja za športne uspehe in dosežke so prejeli:

športniki do 15 let:
- moški posamezno:
- **Žan Kaizer – judo,**
- **Mitja Kordež – atletika;**

- ženske posamezno:
- **Tamara Kovač – judo,**
- **Lana Verhovnik – atletika,**
- **Neja Dvornik – alpsko smučanje;**

- moški ekipno:
- **mlajši dečki B Rokometnega kluba Slovenj Gradec 2011;**

- ženske ekipno:
- **dvojec Aleša Založnik in Pika Horvat - kegljanje**
- **mlajše deklice Društva Rokometna šola Alena Mihalja;**

kadetinje in kadeti:
- moški posamezno:
- **Jan Horvat – judo;**

- ženske posamezno:
- **Zala Pečoler – judo;**

mladinke in mladinci:
- moški posamezno:
- **Tine Glavič – atletika,**
- **Aljaž Dvornik – alpsko smučanje;**
- ženske posamezno:
- **Maja Pogorevc – atletika;**

- ženske ekipno:
- **mladinska ženska ekipa Športnega društva Odbojkarski klub Slovenj Gradec;**

članice in člani:
- moški posamezno:
- **David Mesarič – judo;**

- ženske posamezno:
- **Leja Tomaž – konjeništvo;**

- moški ekipno:
- **Robert in David Mesarič – judo;**

veterani:
- moški posamezno:
- **Tomaž Lakovšek – judo;**

- moški ekipno:
- **strelska ekipa Društva upokojencev Slovenj Gradec;**

športniki invalidi:
- moški posamezno:
- **Tone Garb – dejaven na širšem športnem področju;**

Kegljači Kegljaškega kluba Slovenj Gradec so prevzeli Železnikarjevo nagrado in jubilejno priznanje Športne zveze SG; z njimi so: dobitnici priznanja do 15 let – dvojec Aleša Založnik in Pika Horvat ter dobitnik priznanja za uspešnega športnika invalida Tone Garb.

Priznanje športnik leta za smučarja Aljaža Dvornika je na slavnostni prireditvi prevzel Aljažev bratranec Luka, ki tudi že smuča pod okriljem Smučarskega kluba Dvornik transport; poleg njega sta predsednica Športne zveze SG Mojca Verhovnik in župan MO SG Andrej Čas.

- ženske posamezno:
- **Jelka Sušec – streljanje;**

- ženske ekipno:
- **ženska ekipa balinark Društva invalidov Slovenj Gradec**

Priznanja za trenersko in strokovno delo so prejeli:

- **Vinko Hajtnik Murko,**
ki deluje v teniškem športu kot organizator in trener;

- **Sebastjan Sovič,**
ki je z mlado, neizkušeno ekipo, ki je sestavljena iz večino domačih igralcev v 1. NLB Leasing ligi, osvojil odlično 8. mesto. **(AP)**

Odlična športna plezalka

Svetovna prvakinja Janja Garnbret

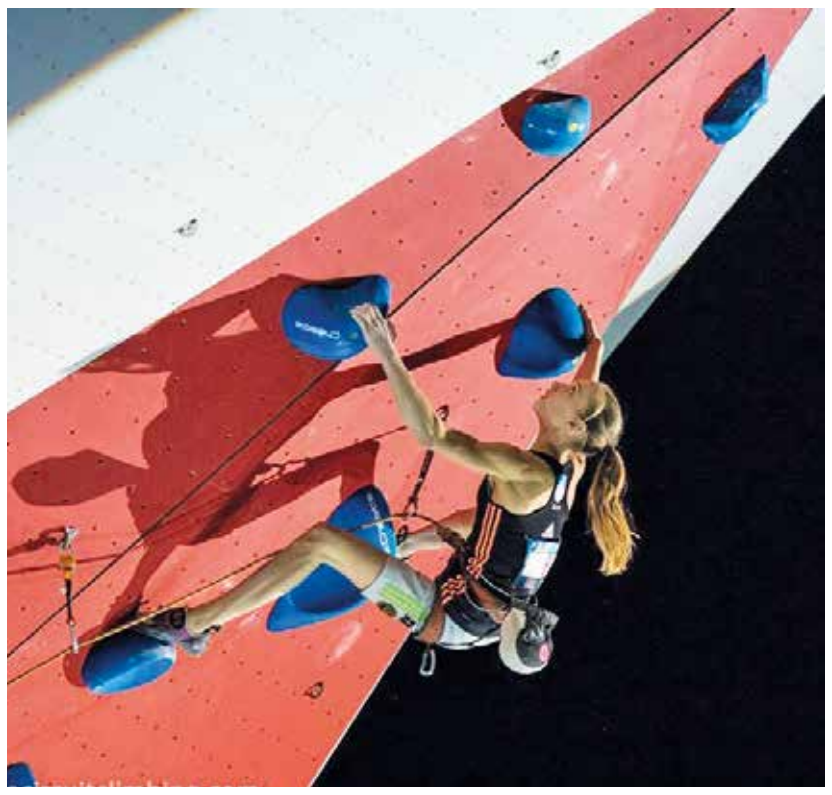
Janja Garnbret iz Šmartna pri Slovenj Gradcu je zelo uspešna mlada športnica. Ukvarja se s športnim plezanjem in je članica Šaleškega alpinističnega odseka v Velenju. Je svetovna in evropska mladinska prvakinja v težavnosti in balvanih.

V zadnji sezoni (leto 2015) in tudi prej je Janja dosegla vrsto odličnih rezultatov: 1. mesto na svetovnem mladinskem prvenstvu v težavnosti in balvanih (Arco) 2015, 1. mesto na svetovnem mladinskem prvenstvu v težavnosti (Nova Kaledonija) 2014, 1. mesto na evropskem mladinskem prvenstvu v težavnosti in balvanih 2013, 2014, 2015, 2. mesto na svetovnem pokalu (Chamonix) 2015, 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu (Chamonix) 2015, 2. mesto na svetovnem pokalu (Imst) 2015 in 3. mesto na svetovnem pokalu (Kranj) 2015.

Odlična športna plezalka Janja Garnbret

Janja je zelo prizadevna športnica in večino svojega časa posveti plezanju. Obiskuje srednjo šolo, zato dopoldneve preživi v šoli, takoj po koncu pouka pa se odpravi na trening in trenira približno tri ure. Domov prihaja okoli 19. ure ter preostanek večera porabi za učenje, če imajo v šoli napovedane teste ali druga preverjanja znanja. »Ponavadi imam konec tedna tudi reprezentančne treninge, ki trajajo 4–5 ur. Zelo naporno je usklajevati šolo in treninge, ker sem redko doma oziroma pridem domov pozno zvečer, ampak ker sem predana svojemu športu, usklajujem, kolikor se pač da, tako da prostega časa v bistvu nimam,« je predstavila svoj delavnik.

Janja Garnbret je bila letos pozimi že tretje leto zapored proglašena tudi za najobetavnejšo koroško športnico po izboru Koroščev, ki so sodelovali v akciji Koroški športnik leta 2015, ki jo pripravlja športno glasilo Karizma v sodelovanju s Koroškim radiem. **(AP)**


Janja v akciji (arhiv Janje Garnbret)

Tečaj plavanja za predšolske otroke

Uspešen program plavalnega opismenjevanja

Znanje plavanja ima velik nacionalen pomen, kar se odraža tudi v državnem sofinanciranju nekaterih plavalnih vsebin in programov, s čimer imajo slovenski otroci v obdobju odraščanja kar nekaj možnosti naučiti se plavati. Nacionalni program učenja plavanja traja že vse od leta 1998. V Slovenj Gradcu smo k izvajanju programa priključeni od vsega začetka. Zavedanje, da je znanje plavanja ne samo življenjskega pomena, ampak ima tudi velik vpliv na optimalen razvoj otrok, je bilo vodilo, zaradi katerega smo že na samem začetka široko zastavili naš program. Tečaj plavanja smo tako organizirali za predšolske otroke, učence 1., 3. in 5. razreda ter dijake 1. letnika.

V tem času sta program plavalnega opismenjevanja in izvedba tečaja plavanja postala obvezen del učnega programa osnovnih šol. Na žalost pa so se v tem času tudi zmanjšala sredstva za izvajanje programa, tako da od leta 2006 tečaj plavanja izvajamo za predšolske otroke, učence 3. razreda in učence 6. razreda, ki še ne znajo plavati. Sredstva za izvajanje programa približno tretjinsko zagotavljajo MO slovenj Gradec iz sredstev občinskega proračuna, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport ter starši.

V mesecu marcu in začetku aprila smo tako tudi letos izvedli tečaj plavanja za predšolske otroke, stare 5 let. V program se je vključila skoraj celotna generacija predšolskih otrok, 217, za kar gre zahvala tudi kolektivu Vzgojno-varstvenega zavoda Slovenj Gradec, ki otroke in predvsem starše seznani s pomembnostjo plavanja ter skupaj z nami poskrbi, da izvedba tečaja poteka nemoteno in v kar največje zadovoljstvo otrok. Pri sami izvedbi tečaja so nam pomagali učitelji plavanja velenjskega plavalnega kluba.

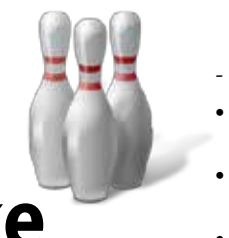
Dobro zastavljen program in dobro sodelovanje sta se v vseh teh letih obrestovala. V Slovenj Gradcu se lahko pohvalimo z uspešnim izvajanjem plavalnega opismenjevanja in rezultati, ki kažejo, da je znanje plavanja slovenjgraških otrok sedaj celo nad povprečjem v Sloveniji. Pri izvajanju našega programa pa ohranjamo še eno posebnost, in sicer, da na zaključek tečaja vedno povabimo tudi starše. Da je prisotnost staršev za otroke velika motivacija, kažejo njihovi veseli obrazi in velika želja, da staršem pokažejo, kaj so se naučili.

Hvala vsem, ki ste prispevali k uspešni izvedbi programa, staršem pa vabilo, da skupaj z otroki večkrat obiščejo kakšen bazen v bližnji in daljni okolici ter tako poskrbijo, da bodo otroci pridobljeno znanje čim prej nadgradili do stopnje samostojnega plavalca.

Viktor Sušec

Kegljanje

Šolsko območno prvenstvo Koroške



KK Slovenj Gradec je bil prireditelj šolskega območnega prvenstva v kegljanju. Tekmovanje je potekalo v dveh starostnih kategorijah pri dečkih in deklicah.

Vsak nastopajoči je za tekmovanje izvedel 60 lučajev in to samo na polno (stoji vseh devet kegljev) na eni stezi.

Doseženi so bili naslednji rezultati:

- dekleta letnikov 2003 in 2004:
- 1. mesto Pika Hrovat Mithans (367 podrtih kegljev), 2. OŠ Slovenj Gradec;
- 2. mesto Rina Petričević (354 podrtih kegljev),1. OŠ Slovenj Gradec;
- 3. mesto Aleša Založnik (332 podrtih kegljev), 2. OŠ Slovenj Gradec;

- dekleta letnikov 2001 in 2002:

- 1. mesto Julija Vačun (353 podrtih kegljev), 1. OŠ Slovenj Gradec;
- 2. mesto Ana Oder (348 podrtih kegljev), OŠ Mislinja;
- 3. mesto Lana Gruber Lekše (343 podrtih kegljev), 1. OŠ Slovenj Gradec;

- dečki letnikov 2003 in 2004:

- 1. mesto Milan Potočnik (297 podrtih kegljev), OŠ Črna na Koroškem;
- 2. mesto Urban Knez Kadiš (287 podrtih kegljev), OŠ Koroški jeklarji;
- 3. mesto Andrej Raztočnik (284 podrtih kegljev), OŠ Črna na Koroškem;

- dečki letnikov 2001 in 2002:

- 1. mesto Alen Hedl (357 podrtih kegljev), OŠ Radlje;
- 2. mesto Črt Pasterk (350 podrtih kegljev), OŠ Radlje;
- 3. mesto Mitja Marin (347 podrtih kegljev), OŠ Franja Goloba Prevalje.

Vsi uvrščeni do tretjega mesta so prejeli medalje in se uvrstili na šolsko DP, ki bo v mesecu aprilu na kegljišču v Celju.

Marijan Bogar

Drugo mesto za kadetinje ekipno v kegljanju

Tekmovalke KK Slovenj Gradec so se na DP kadetinj ekipno uvrstile na odlično 2. mesto.

Prvi dan so tekmovale na kegljišču v Zagorju, kjer so se uvrstile na 4. mesto. V drugem nastopu na kegljišču v Škofji Loki so odigrale vrhunsko in skupno iz obeh nastopov zasedle 2. mesto.

Za KK Slovenj Gradec so nastopile: Lana Gruber Lekše, Rina Petričević, Ana Oder in Aleša Založnik. Vse so odigrale vrhunsko, najboljša pa je bila Ana Oder, ki je postavila svoj rekord – 584 podrtih kegljev in s tem največ pripomogla k odlični uvrstitvi. **(MB)**

Finale OTS Koroške 2016

KK Slovenj Gradec je izvedel finalni del tekmovanja v kegljanju posamezno OTS Koroške za leto 2016.

Tekmovanja se je udeležilo osem moških in štiri ženske, prva tri mesta pri moških in ženskah pa so zasedli naslednji tekmovalci:

- 1. mesto pri članih je zasedel Miran Kopmajer iz KK Fužinar PE;
- 2. mesto je osvojil Bojan Golob iz KK Dravograd;
- 3. mesto je pripadlo Željku Baljaku prav tako iz KK Dravograd;
- 1. mesto pri članicah je zasedla Andreja Pečovnik iz KK Fužinar PE;
- 2. mesto je osvojila Mojca Repnik iz KK Slovenj Gradec;
- 3. mesto je pripadlo Alenki Mihalj prav tako iz KK Slovenj Gradec.

Pri moških in ženskah se prva dva tekmovalca uvrstita na DP.

Zimsko prvenstvo Slovenije v metih

Ekipa slovenjgraških atletinj, pod mentorstvom Vike Pisnik, je ponovno odlično nastopila na zimskem prvenstvu Slovenije v metih, ki je potekalo marca v Domžalah.

Lana Verhovnik je v kategoriji pionirk U16 osvojila kar dve medalji. V metu kopja se je uvrstila na drugo mesto (28,09 m), v metu diska pa je bila tretja (28,61 m). Zala Bricman je tekmovala med starejšimi mladinkami in se v metu diska uvrstila na drugo mesto. Z metom 30,87 m si je poleg srebrne medalje »primetala« tudi kategorizacijo OKS. Naša najmlajša Janine Lužnik je bila v metu kopja peta.

Mojca Verhovnik

Nogomet

Mlada nogometna reprezentanta Tomaž in Anže

Na Brdu pri Kranju je potekal zaključni turnir Nike Premier Cup, kjer nastopajo najboljši nogometaši selekcij U15. Zmagovalci so postali nogometaši Maribora. V njihovih vrstah pa uspešno nastopata dva Slovenjgradčana, Tomaž Stopajnik in Anže Turičnik.

Tomaž in Anže sta si skupaj s soigralci priigrala potovanje v Helsinke, kjer bosta zastopala slovenske barve na evropskem finalu Nike Premier Cupa.

Boštjan Repas

Tomaž (zgoraj, stoji, 2. z desne) in Anže (spodaj, čepi, 2. z desne).